



Liebe Patientin, lieber Patient,

seit über 10 Jahren gehen wir gemeinsam mit Ihnen den sanften Weg der Orthopädie. Dies bedeutet, dass wir zum Wohle Ihrer Gesundheit und zur Optimierung Ihrer Vorsorge schulmedizinische und naturheilkundliche Diagnostiken und Therapien individuell auf Sie abgestimmt kombinieren. Dabei wollen wir Sie nicht nur bei orthopädischen Erkrankungen betreuen, sondern stehen Ihnen auch für alle Fragen, Sorgen und Wünsche jederzeit zur Verfügung. Wir möchten, dass Sie sich sowohl medizinisch als auch menschlich bei uns gut betreut fühlen. Getreu nach unserem Praxismotto: Wir bewegen Sie! Viel Spaß beim Lesen wünscht Ihnen

Dr. Weih und das Praxisteam



NATURHEILKUNDE IN DER ORTHOPÄDIE



Unser Ziel ist es, Ihnen auf sanftem Wege zu helfen Ihre Gesundheit zu erhalten und Sie gegebenenfalls schmerzfreier und beweglicher zu machen.

Als einziger Orthopäde in Mülheim an der Ruhr besitzt Dr. Weih die Zusatzbezeichnung „Naturheilverfahren“.

Mit einer Erfahrung von über 10 Jahren kombiniert er Schulmedizin mit naturheilkundlichen Methoden so, dass sich die ergänzenden Effekte bei der Vorsorge und Heilung optimieren. Hierbei kommen verschiedene naturheilkundliche Verfahren zum Einsatz. Im Vordergrund steht die Ganzkörperschmerzakupunktur, die schon Dr. Weih seit 15 Jahren praktiziert und hierfür die Zusatzbezeichnung besitzt.

Folgende naturheilkundliche Methoden kommen weiterhin zum Einsatz wie z.B.:

1. Homöopathische Spritzen
2. Hochdosierte Vitamin C Infusionen
3. Vitamin B Komplexe
4. Spezielle Aufbauinfusionen
5. Natürliche, seit über 2000 Jahren bewährte Magnetfeldtherapie
6. Hochenergetische Lasertherapie, die die Heilungs- und Regenerationsprozesse verbessern

Bei der Diagnostik wird häufig auf gesundheitsbelastende Verfahren verzichtet. Durch die lichtoptische 3 dimensionale Wirbelsäulenstatikvermessung wird der Einfluss des Kiefergelenks, der Kaumuskulatur und der Zähne, der Fußmuskulatur, des Beckentiefstandes, der Beckentorsion und-rotation erkannt, um dann gezielt und effektiv die Ursache und nicht das Symptom zu bekämpfen.

Mit z.B. fußmuskelstimulierenden Einlagen ist es möglich, die Wirbelsäule aufzurichten, Schmerzen im Bereich der Gelenke und der Wirbelsäule zu reduzieren und entsprechende Blockierungen im Bereich der Gelenke und der Wirbelsäule entgegen zu wirken. Dabei nutzen wir die Selbstheil-

ungskräfte! Die Stärke der Natur sind in diesem Fall die aktivierten Fußmuskeln, so als ob Sie barfuß laufen! Ergänzt werden die verschiedenen Therapiemethoden durch unsere Mikronährstoffberatung, die wir individuell für den einzelnen Patienten, wobei der Arzt und der Patient ständig im Dialog sind, abstimmen. Mit den Mikronährstoffen stehen uns kleinste, optimale Nahrungsergänzungsmittel zur Verfügung, die Defizite verschiedenster Bereiche ausgleichen, um das Zusammenspiel der Körperzellen zu optimieren.

Nutzen auch Sie unsere langjährige Erfahrung in der naturheilkundlichen Orthopädie und Rheumatologie, um Ihr höchstes Gut zu erhalten: **Ihre Gesundheit!**

Sprechen Sie uns an!

Inhaltsübersicht

Titelthema Naturheilkunde.....	Seite 1
Vitamin C Kuren	Seite 2
Check-up's.....	Seite 2
Die natürliche Methode.....	Seite 3
Schmerzlose Behandlung	Seite 4
Vitalsprechstunde.....	Seite 4

Empfehlenswert

VORSORGE-CHECK-UP

Nur wenn wir frühzeitig Auffälligkeiten, Entwicklungsverzögerungen und Krankheiten entdecken, ist es uns möglich gezielt, effektiv und erfolgreich diese zu behandeln. Aus diesem Grunde bieten wir in unserer orthopädisch/rheumatologischen Praxis Check-Ups für alle möglichen Bereiche an.

Neben einer ausführlichen Befragung des Patienten (Anamnese) erfolgt eine umfangreiche Ganzkörperuntersuchung bzw. Teiluntersuchung des gewünschten Gebietes mit anschließender ausführlicher Beratung und Festlegung eines Therapieplanes gemeinsam mit dem Patienten bzw. den Eltern und den jeweiligen behandelnden Ärzten.

Gerade in der Orthopädie ist die Vorsorge immer wichtiger, und aus diesem Grunde stellt sie einen entscheidenden Praxis-schwerpunkt dar.



1. Orthopädischer Ganzkörper Check-Up
2. Rheuma-Check-Up
3. Kinder-Check-Up
4. Teenager-Check-Up
5. Sportmedizinischer Check-Up
6. Berufs-Check-Up
7. Wirbelsäulen-Check-Up
8. Gelenk-Check-Up

Berufs-Check-Up

für Entscheidungsträger

Gerade Menschen in leitenden Positionen stehen stark unter Druck immer gesund und leistungsfähig sein zu müssen.

Für Führungskräfte:

Wir bieten daher Entscheidungsträgern präventive, individuelle Check-Ups an.

Für Personaler:

Besonders für große Firmen lohnen sich routinemäßige Check-Ups des mittleren und höheren Managements. Sichern Sie die Leistung ihrer Wissensträger!

Wir kümmern uns unter anderem um die Gesundheit der Mitarbeiter von RWE und EVONIK.

HOCHDOSIERTE VITAMIN C THERAPIE

Natürliche Power



Seit Jahren bieten wir erfolgreich in unserer Praxis eine hochdosierte Vitamin C Kur mit 7,5g natürliches Vitamin C an. Das Vitamin C wird per Infusion gegeben.

Biologische Bedeutung von Vitamin C

Eine gute Vitamin C Versorgung ist insbesondere bei den Immun-, Nerven- und Knochenzellen für optimale Funktionsabläufe entscheidend. Vitamin C ist der direkte Gegenspieler für oxidativen Stress, welcher wiederum zu freien Radikalen mit entsprechenden Schäden im Körper führt.

Wann entsteht oxidativer Streß?

1. Bei Infektionen
2. Bei Diabetes mellitus
3. Bei Entzündungen (z.B. Rheuma und Allergien)
4. Strahlentherapie
5. Gefäßverkalkung
6. Alterungsprozesse
7. Tumore
8. Lungenerkrankungen

Wann können Mangelerscheinungen von Vitamin C im Blut auftreten?

1. Bei Fehl- und Mangelernährung
2. Bei Infektionskrankheiten (z.B. grippaler Infekt und fieberhafter Prozess)
3. Schweren Unfällen
4. Bösartigen Erkrankungen
5. Knochenerkrankungen
6. Schmerzen

Wo hilft die hochdosierte Vitamin C Therapie effektiv und gezielt?

1. Schmerzen in den Gelenken und brüchigen Knochen
2. Zur Stärkung der Infektionsabwehr

Was spricht für die hochdosierte Vitamin C Infusion?

1. Es handelt sich um keine Chemie, sondern um einen natürlichen Wirkstoff
2. Schnelle Wirkung besonders bei akuten Prozessen
3. Sehr gute Verträglichkeit
4. Alternativlos in der Natur
5. Sehr gute Kombinierbarkeit mit anderen Therapiemaßnahmen im Sinne einer Wirkungssteigerung

Ablauf der hochdosierten Vitamin C Infusionstherapie:

2-3x wöchentlich in die Vene gegebene Kurzinfusionen mittels Vitamin C 7,5g in 100mal Kochsalzlösung verdünnt über 4-6 Wochen

Wirkungssteigerung in Kombination mit folgenden Maßnahmen:

1. Ganzkörpermagnetfeldmatte
2. Ganzkörper- und Ohrakupunktur
3. Vitaminkomplexe
4. Entspannungsliege

Nutzen auch Sie die natürliche, starke und effektive Wirkung von einer hochdosierten Vitamin C Infusionstherapie. ●

DIE KRAFT DIE IN IHNEN STECKT

Natürliche Methode zur Behandlung von Gelenkverschleiß und Wirbelsäulenbeschwerden

Mit großem Erfolg wird in unserer Praxis die körpereigene Arthrose- und Wirbelsäulenbehandlung mit Orthokin durchgeführt.

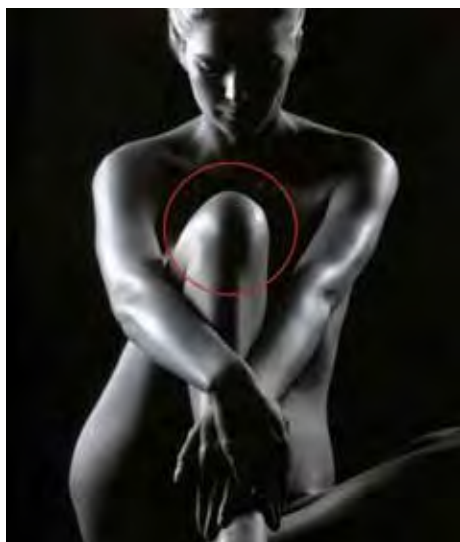
Was ist Orthokin?

Bei Orthokin handelt es sich um ein Produkt, welches von dem Privatdozenten Dr. Wehling in Düsseldorf entwickelt wurde. Er stellte fest, dass im Blut gute und schlechte Proteine im Gleichgewicht sind. Solange zwischen diesen beiden Proteinen ein Gleichgewicht besteht, ist keine Schädigung zu erkennen. Erst wenn die schlechten Proteine, die entzündungsfördernd

und knorpelgreifend wirken überwiegen, kommt es zu Schädigungen im Sinne eines Gelenkverschleißes und/oder einer Entzündung der Nervenwurzel z.B. im Bereich der Wirbelsäule.

Ziel ist es nun, Ihre körpereigenen, entzündungshemmenden und Knochen/Knorpel schützenden eigenen Abwehrstoffe, die bei Schädigungen in der Unterzahl sind, zu vermehren. Dabei wird Ihnen mit einer Spezialspritze, in der kleine Glaskügelchen sind, wie bei einer normalen Blutentnahme Blut entnommen. An die beschichteten Glaskügelchen in der Spritze heften sich Ihre guten, knorpelschützenden und entzündungshemmenden Eiweißstoffe. Ihr Blut wird dann sofort in einem Inkubator über längere Zeit erwärmt. Danach wird Ihre eigenes Blut zentrifugiert.

Wichtig ist zu wissen, dass keine Veränderung mit Ihrem eigenen Blut, welches wir abgenommen haben, in irgendeiner Weise erfolgt.

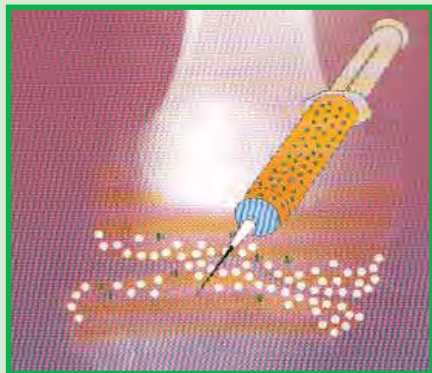


Anwendung

Bei entzündeten Nervenwurzeln und/oder geschädigten Gelenken sind 2 Anwendungen pro Woche in einem Zeitraum von 3 Wochen (also insgesamt 6 Spritzen) notwendig. Dabei kann schon gleich einen Tag nach der Gewinnung Ihrer nun in 100facher Konzentration vorhandenen schützenden Proteine mit der Therapie begonnen werden. Nutzen auch Sie Ihre körpereigenen Kräfte, die Sie mit unserer Hilfe optimieren und bündeln können, damit Ihre Gelenke weniger schmerzen und beweglicher sowie Entzündungen an Nervenwurzeln mit starken Rückenschmerzen, die zum Teil ins Bein ausstrahlen, effektiv und gezielt behandelt werden können. Wecken Sie Ihre körpereigenen Kräfte! Wir unterstützen Sie gerne dabei!

Wurden wissenschaftliche Tests durchgeführt?

Wissenschaftliche Studien von der renommierten Universität Düsseldorf bei Prof. Krauspe und vom Universitätsklinikum Bergmannsheil in Bochum ehemals Chefarzt Prof. Krämer zeigten, dass die Wirkung des Orthokins signifikant länger und besser über ein halbes Jahr wirkt als Kortison. Dieses wurde in der renommierten Fachzeitschrift Spine, welches einen Ritterschlag in der Medizin bedeutet, veröffentlicht.



NEWS • NEWS • NEWS

Nachruf - Wir trauern

Der Tod unserer Mitarbeiterin Frau Hoefner hat uns sehr betroffen gemacht. Frau Hoefner war in unserer Praxis als kompetente Röntgenassistentin mit Arbeiten und Fragen rund um das Röntgen und der Knochendichtemessung tätig. Die pflichtbewusste und zuverlässige Mitarbeiterin hinterlässt eine große Lücke in unserem Team. Sie wird immer in unseren Gedanken und Herzen bleiben!



Veranstungsabend

Seit Jahren bieten wir unsere beliebte Informationsveranstaltung zu Themen rund um die Orthopädie und orthopädische Rheumatologie immer am ersten Montag des jeweiligen Monats von 18.30 – 19.30 Uhr im Wartezimmer unserer Praxis an. In ruhiger und angenehmer Atmosphäre berichtet Dr. Weih über unterschiedliche Themen, wobei insbesondere naturheilkundliche Diagnostiken und Therapieverfahren ausführlich und verständlich dargestellt werden.

Wir haben uns für diese regelmäßige Veranstaltung entschieden – da häufig im alltäglichen Praxisleben die Zeit für ausführliche Besprechungen und Informationen, besonders die Vorsorge und Gesundheit betreffend – fehlt. Auf diesen Veranstaltungen werden alle Ihre Fragen beantwortet, und die Erfahrungen werden nicht nur zwischen Doktor und Patient, sondern auch häufig unter den Patienten ausgetauscht. Besonders das Gespräch unter den Patienten ist sehr beliebt und bringt nicht nur dem Patienten, sondern auch dem Arzt neue Erkenntnisse. Herzlich laden wir Sie zu unseren Veranstaltungen an jedem ersten Montag des Monats von 18.30 – 19.30 Uhr im Wartezimmer unserer Praxis ein. Ihre Freunde und Bekannte sind ebenfalls herzlich eingeladen. Nutzen Sie die Möglichkeit, dass sich Ihr Arzt für Sie Zeit nimmt! Anmeldungen bitte an der Rezeption! **Wir freuen uns auf Sie!**

PRIVATE VITALSPRECHSTUNDE

WEIL SIE ES SICH WERT SIND!

Immer Dienstags von 15.00 - 18.00 Uhr und Freitags von 12.00 - 15.00 Uhr bieten wir auf vielfachen Wunsch unsere private Vital-sprechstunde an. Bei der privaten Vital-sprechstunde handelt es sich um eine Selbstzahlersprechstunde, wo in angenehmer, ruhiger Atmosphäre mit geringen Wartezeiten noch individueller auf Ihre Wünsche und Probleme eingegangen werden kann. Sie werden dort mit Leistungen, Diagnostik und Therapiemethoden um-sorgt, die über das kassenärztliche Maß, das nur ausreichende, zweckmäßige und not-wendige Diagnostik und Behandlung erlaubt, weit hinausgeht. Die Kosten der privaten Vitalsprechstunde sind geringer als man glaubt und stehen zu dem was man bekommt im richtigen Verhältnis. Es wird nach der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ) mit dem 1,5 fachen Satz abgerech-net. Häufig kosten die Diagnostik und



Behandlung weniger als 75 Euro. Dafür erhalten Sie eine optimierte, individuell auf Sie abgestimmte Medizin auf dem neuesten Kenntnisstand der Orthopädie und Rheumatologie. Der besondere Schwerpunkt dieser privaten Vitalsprechstunde besteht in der Vorsorge, der sogenannten Prävention. Des weiteren möchten wir Sie durch die individuell auf Sie abgestimmte Kombination von Schulmedizin und Natur-heilverfahren umfangreich beraten und sehr gut behandeln. **Nutzen auch Sie unsere private Vitalsprechstunde um leistungsfähiger, lebensfreudiger mit unserer Top-Medizin durchs Leben zu gehen.**

Schmerzlose Behandlung bei Gelenkschmerzen

Pulsierende Signal Therapie (PST®)



Jedes Gelenk ist von einem elektrischen Feld umgeben, welches bei Bewegung einen Regenerationsimpuls für die Puffer (Knorpelzellen) abgibt. Bei Gelenkverschleiß und/oder -verletzungen ist dieses Feld gestört.

Die Pulsierende Signal Therapie gibt nun mit körpereigenen Impulsen dem verletzten Körperteil diese Regenerationsfähigkeit auf natürliche Weise zurück. Die Zellen erhalten daraufhin wieder ihre notwendigen Informationen, die sie zur Regeneration benötigen.

Anwendungsgebiete

- Gelenkverschleiß (Arthrose)
- Erkrankungen der Weichteile
- Sportverletzungen
- Rückenschmerzen
- Fibromyalgie
- Osteoporose

Anwendungsverlauf

Bei der „Pulsierenden Signal Therapie“ werden mit der PST-Liege 10-12 Behandlungen à 1er Stunde pro Tag durchgeführt. Der Vorteil der PST-Liege ist, dass sowohl die ganze Wirbelsäule als auch die Lendenwirbelsäule mit beiden Hüftgelenken und die Halswirbelsäule mit beiden Schulter-

gelenken gleichzeitig behandelt werden können.

Medizinische Wirkung

- Bekämpft die Ursache und nicht das Symptom
- Natürliche Regeneration des Gewebes
- Aktivierung der Selbstheilungsprozesse
- Patentiertes und lizenziertes Gerät
- Kann an allen Gelenken schmerzfrei und nebenwirkungsarm angewendet werden

Weitere Infos auch unter www.drweih.de.



MIKRONÄHRSTOFFE

Mikronährstoffe sind für unseren gesamten Körper eminent wichtig, damit sämtliche Funktionen reibungslos und unterstützend ablaufen können. Aber verschiedene Strukturen brauchen verschiedene Mikronährstoffe. So benötigt z.B. der Knorpel, der den Puffer für aktive Gelenke ausmacht, natürliche Hyaluronsäure, das Glucosamin, Chondroitinsulfat sowie das Kollagenhydrolysat sowie Mineralstoffe. Sehnen benötigen vielmehr andere, spezielle Nährstoffe. Zudem ist eine ausgewogene Ernährung wichtig. Oftmals ist es aber kaum möglich den

Bedarf an wichtigen Nahrungsergänzungsstoffen, den sogenannten Mikronährstoffen, über die Nahrung zu decken.

Bitte bedenken Sie:

Bei schon bestehenden Problemen in den oben genannten Bereichen wie z.B. Knochen, Sehnen und Knorpeln ist eine noch größere Menge als normal von diesen Nährstoffen nötig. Mittels der Mikronährstofftherapie, die exakt und auf natürliche Weise die Stoffe zur Verfügung stellt, die Sie brauchen und/oder die Ihnen verloren gegangen sind, ist es möglich Ihnen verbunden mit einer ausgewogenen Ernährung und aus-

reichenden Bewegung den Regenerationsprozess und die Bewegungsfähigkeit zu verbessern und die Schmerzen zu reduzieren. Sie optimieren damit auf natürlichem Wege effektiv und gezielt die anderen Therapieformen und beschleunigen Ihren Heilungsprozess. Nutzen auch Sie für Ihre speziellen Problembereiche und Schwachstellen die natürliche, reine und gezielte Therapie in Form von Mikronährstoffen.

Gerne beraten wir Sie betreffend Ihrer Probleme, um Sie individuell und optimal auf natürlichem Wege zu versorgen.

Sprechen Sie uns an!